



## RETOSOLIDARIO

HAZ QUE TUS PASOS DEJEN HUELLA



Obra Social "la Caixa"

### PROGRESO DEL RETO

Termina en 33 días

29,3%

COMPLETADO: 190.371 km  
OBJETIVO: 650.000 km

#### CLASIFICACIÓN AYUNTAMIENTOS KM PROMEDIO POR HABITANTE CENSADO

1. Valle de Erro	6,66 km
2. Azagra-Virto	5,40 km
3. Arróniz	5,15 km
4. Larraga	4,05 km
5. Fustiñana	3,98 km

#### CLASIFICACIÓN AYUNTAMIENTOS POR KM TOTALES

1. Azagra-Virto	20.791 km
2. San Adrián	16.321 km
3. Peralta-Falcón	15.270 km
4. Noáin-Valle de Elorz	11.939 km
5. Beriáin	10.852 km

#### CLASIFICACIÓN EMPRESAS POR KM POR USUARIO

1. Exkal	120,90 km
2. Sumelec	119,59 km
3. Obras Especiales	100,54 km
4. Falcón- Peralta	91,99 km
5. Grupo La Información	88,72 km

#### CLASIFICACIÓN EMPRESAS POR KM TOTALES

1. Falcón-Peralta	15.270 km
2. Exkal	8.342 km
3. Caixabank Navarra	7.705 km
4. Sumelec	6.458 km
5. SKF Tudela	4.497 km

#### CLASIFICACIÓN ENTIDADES SOCIALES POR KM TOTALES

1. AECC	21.151 km
2. ADANO	18.451 km
3. F. Síndrome de DRAVET	12.755 km
4. EMN Esclerosis Múltiple	8.597 km
6. AFAN	5.810 km

## SOLO QUEDAN 30 DÍAS ¡¡AYUDA!! ÚNETE EN <http://fdn.wefitter.com/>

La Fundación DN y Obra Social La Caixa han puesto en marcha un exigente desafío deportivo con un fin solidario. **13 empresas, 17 entidades sociales y 25 ayuntamientos** se encuentran inmersos en el reto de conseguir recorrer 650.000 km en 8 semanas (desde el 11 de octubre y hasta el 9 de diciembre). Si se consigue, se podrán activar las donaciones comprometidas por ayuntamientos y empresas a las 17 entidades sociales beneficiarias y a los diferentes proyectos locales.

Además, este año desde la organización del reto, se ofrecen importantes premios en metálico para las tres localidades que más kilómetros realicen de promedio por habitante. (2.000 euros a la localidad ganadora, 1000 euros a la segunda y 500 euros a la tercera). Ya seas trabajador de una empresa participante; ciudadano de la localidad que compite; miembro de una de las entidades sociales beneficiarias; o simplemente una persona activa, ¡participa para hacer que tus pasos dejen huella! Entre todos conseguiremos superar el reto. ¡Te esperamos!



### BLOG DE EXPERTOS

En nuestra web <http://www.fundaciondn.org> contamos con una sección llamada "El blog de los expertos". Esta semana, desde Cruz Roja, nos ofrecen una serie de consejos para afrontar la llegada del frío y del invierno. Existen una serie de acciones sencillas que podemos llevar a cabo tanto en el hogar, como en el exterior o en viajes que nos pueden ser muy útiles.

¿Sabías que aspectos como la alimentación puede resultar esencial?

Consulta nuestro blog de expertos y descubre las claves para protegernos del frío:  
<http://www.fundaciondn.org/reto/el-blog-de-los-expertos/>

### ¡TUS KILÓMETROS TIENEN PREMIO!

Mañana, día 9 de noviembre, el Reto Solidario llega a su ecuador y solamente quedarán 30 días para lograr el desafío de recorrer 650.000 kilómetros en ocho semanas. Para celebrarlo e incrementar la actividad física, hemos decidido sortear una recompensa entre los 10 usuarios que más kilómetros acumulen a lo largo del día **SÁBADO 9 DE NOVIEMBRE**.

Cuando termine el día, entre las 10 personas que más kilómetros hayan recorrido, se sorteará un **pack de aventura para 1 o 2 personas** con diferentes experiencias deportivas a elegir en Navarra o en el norte de España.

Únete en <http://fdn.wefitter.com/> ¡PARTICIPA Y GANA!

#### COLABORA



#### PARTICIPAN

